



ESPERIENZA L'

ETHIOPIA





CONTENUTO



- Introduzione
- Luoghi Storici
- Diverse Etnie
- Attività' da provare con persone di diverse etnie
- Informazioni Utili

I N T R O D U Z I O N E



L'Ethiopia e'la "Terra dei 13 mesi".E'un paese magico con radici antiche e spirituali,ricco di una significativa storia religiosa e che ha una storia favolosa da raccontare. La bellezza delle montagne selvagge e'superata solo dal maestoso architettura religioso che attira I visitatori in questo meraviglioso paese



I N T R O D U Z I O N E

Etiopia e' il luogo dove le leggende dell'Arca dell'Alleanza convivono fianco a fianco e in armonia con le antiche moschee islamiche. Dalle fragorose cascate alla sua vivace e moderna capitale, Addis Abeba, l'Etiopia e' il luogo in cui vedere per credere.



SITI DA VISITARE

CHIESE DELL'ISOLA DI ZEGHE



La penisola di Zege, ricoperta da una fitta foresta tropicale e principalmente dalla pianta del caffè, è situata sul bordo sud-ovest del lago Tana a circa 20km sulla terraferma e 15km sull'acqua della città di Bahir Dar

I MONASTERI



Qui ci sono monasteri di immenso interesse storico e culturale. Mehal Zege il monastero di San Giorgio e' il pioniere tra le sette chiese storiche e antiche di questa penisola costruite dal XIII secolo.





Alle donne non e' permesso entrare in alcuni. Qui ci sono monasteri con dipinti eccellenti come il monastero di Bete Mariam e Azua Mariam. La ricca foresta sulla penisola di Zege ospita molte chiese medievali che aspettano solo di essere visitate.



La ricca foresta sulla penisola di Zege ospita molte chiese medievali che aspettano solo di essere visitate. La penisola e' facilmente raggiungibile in barca o in bicicletta da Bahir Dar.



SEMIEN MOUNTAINS



I Monti Semen, nell'Etiopia settentrionale, a nord-est di Gordon nella regione di Amhara, fanno parte degli Altopiani etiopi. Sono sito del patrimonio mondiale e comprendono il parco nazionale dei Monti Semen.





Le montagne sono costituite da altopiani separati da valli e che salgono a pinnacoli. La montagna etiope piu'alta e' Ras Dejen a 4550m con la seconda vetta piu'alta di Kidus Yared a 4453m, altre vette degne di noto sono il Mnte Biuat a 4437m.



DANAKIL AFAR



La depressione della Danakalia e' il luogo piu' caldo della terra in termini di temperature medie annuali. E' anche uno dei luoghi piu' bassi del pianeta a 100m sotto il livello del mare e senza piogge per la maggior parte dell'anno. Qui il fiume in piena si prosciuga in una catena di laghi salati come il lago Afrera che non raggiunge mai l'Oceano Indiano.



SOF OMAR



Qui il fiume waib svanisce in questo gigantesco mondo sotterraneo con i suoi portali ad arco, gli alti soffitti erosi e le profonde camere riecheggianti a volta. Queste grotte sono ora un importante santuario islamico che prende il nome dal santo sceicco sod Omar Ahmed, che si rifugiò qui molti secoli fa

La grotta di Sof Omar è la più grande grotta in Etiopia a 15,1 km di lunghezza. Sof Omar è una delle caverne sotterranee più spettacolari e estese del mondo.

Formata dal fiume waib mentre cambiava il suo corso in un lontano passato e scavava un nuovo canale attraverso colline calcaree.



CADUTA DEL NILO



Il Nilo Azzurro è un fiume originario del lago Tana in Etiopia. Viaggia per circa 1.450 km attraverso l'Etiopia e il Sudan. Insieme al Nilo Bianco, è uno dei due principali affluenti del Nilo e fornisce circa l'80% dell'acqua del Nilo durante la stagione delle piogge.



LAGO DI TANA



Il lago Tana e' il lago piu' grande dell' Etiopia e la sorgente dell' Nilo. Situato nella regione di Amhara, negli altopiani Etiopi Tana e' il lago piu' lungo circa 84km e largo 66km



CHIESE RUPESTRI DI LALIBELA



in una regione montuosa nel cuore dell'Etiopia a circa 645 chilometri da Addis Abeba sono state scavate nella roccia 11 chiese monolitiche medievali. L'edificio è attribuito al re Lalibela che decise di costruire nel XII secolo una Nuova Gerusalemme, dopo che la conquista musulmana interruppe i pellegrinaggi cristiani in terra santa



OBELISCO DI AXUM

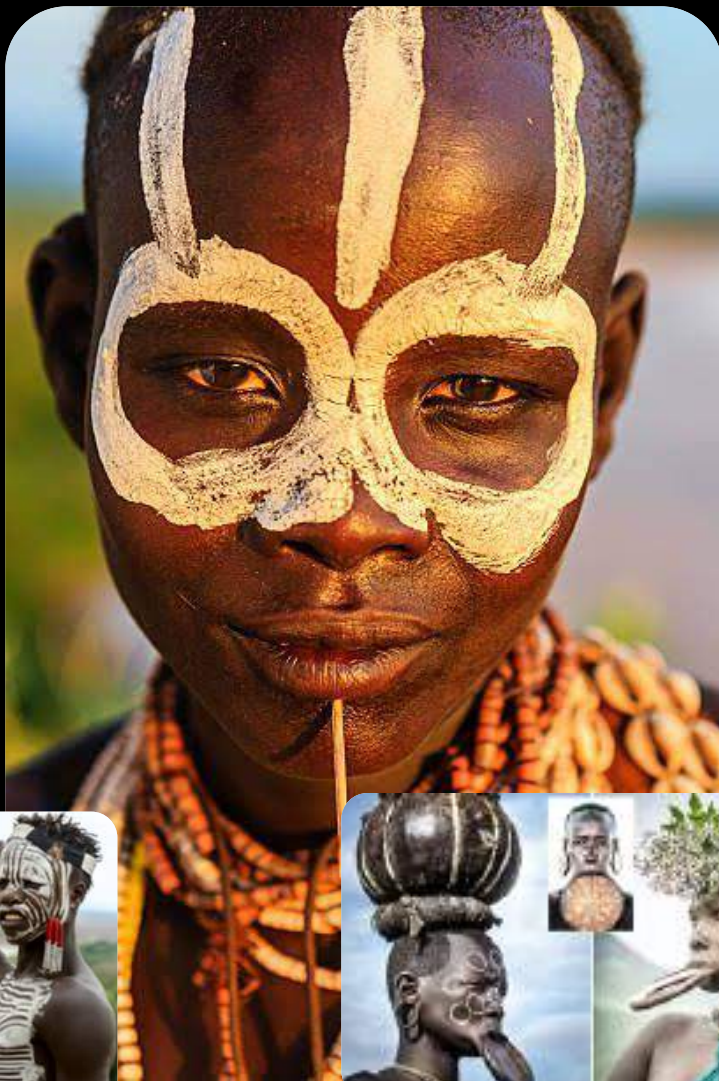
Un regno pagano durante il suo apice iniziale, colonne giganti sono state dirette per segnare i termini di importanti leader.



Nel IV secolo, il re ezana di axum consolidò la conversione del regno al cristianesimo e fermò tutte le pratiche pagane inclusa la direzione della stele funeraria come l'obelisco di 80 piedi di Axum

CULTURA DA GODERE

PIERCING E ORNAMENTI PER LA PITTURA DEL VISO





Le comunità tribali in Etiopia hanno seguito rituali di bellezza e lo hanno scelto come metodo di identità. Tecniche di pittura del viso, segni sul corpo sono viste in queste tribù.



L'uso di perline e conchiglie e talvolta di tappi di bottiglia per fare parucche è visto in tribù come Dassamach della valle dell'Omo.



Donne per attrarre gli uomini indossano una placca per le labbra facendo dei tagli sulle labbra, questo è simbolo di status nelle tribù Mursi, Suri e Karo.



EVANGADI NOTTE DI BALLO

Questa è una volta Di una notte unica che balla nella tribù Hammar in Etiopia è chiamata Evangadi. La parola Evangadi deriva da 2 parole hamer, evan significa notte e gadi significa danza. Questo mostra la pace, l'amore e l'unità. Ed è anche il momento in cui tutti i giovani uomini e donne si uniscono per una relazione



Evangadi e' una cerimonia di danza notturna. Di solito succede dopo aver raccolto i loro raccolti che rappresenta la loro felicità. Di notte possono vedere la luna piena



SALTO DEL TORO



Gli Hamar occupano una regione montuosa nella parte orientale della bassa valle dell'Omo. La cerimonia del "Salto del Toro" segna l'iniziazione dei giovani all'età adulta.

I ragazzi sono tenuti a saltare sul retro del formidabile ostacolo, saltare dall'altra parte e poi ripetere l'intera procedura il giorno dopo, le donne si riuniscono splendidamente vestite con le loro pelli coperte di gioiellerie di ferro.



MESKEL

E'una festa Cristiana nella chiesa ortodossa etiopie, celebrata il 27 settembre di ogni anno per commemorare la scoperta della vera croce da parte dell'imperatrice romana Helen. La festa si tiene in piazza Meskel dove I preti e personaggi pubblici presiedono la celebrazione.



ASHENDA

E' la festa celebrata tra il 16 e il 26 di Agosto ogni anno nel Nord dell'Etiopia. La festa commemora l'ascensione celeste della Vergine Maria dopo la sua dormizione. Questa festa e' celebrata principalmente dai tigrini. E' considerato un festival popolare per le donne.



ATTIVITA' DA PROVARE CON PERSONE DI DIVERSE ETNIE



Ci sono molte attività che ti piacerebbe provare con le persone etniche, ti insegneranno come fare Injera, fare ceramiche, fare il loro Mesob tradizionale dove tengono il loro cibo e ti mostreranno come usare il loro strumento di tessitura e altro ancora



CIBI TRADIZIONALI

Una tradizione molto bella e' un Gursha che si riferisce al dare un boccone agli amici. Poiche' il cibo viene mangiato con le mani, questo e' un gesto molto intimo.



Piatti etiopi famosi

Shiro be Kibe



E' il piatto piu' popolare del paese mangiato da tutte le classi sociali.

E' carne cruda macinata mescolata con burro, puo' essere accompagnata dalla mitmita, un mix di condimenti in polvere di colore rosso-arancione utilizzato in Etiopia

Kitfo



Tibs

E' il piatto di carne preferito del paese, e' composto da carne di manzo tagliata in piccoli pezzi con burro, rosmarino, cipolle e olio servito con injera. Lo troverai nella maggior parte dei menu etiopi.



BEVANDE TRADIZIONALI



Tela



Bevanda alcolica tradizionale piu' comune. Si produce facendo fermentare luppolo, malto e vari cereali

Tej

Cioe' vino al miele e' una bevanda alcolica prodotta dalla fermentazione di miele, acqua, lievito e ghesho (luppolo presente solo in etioopia)



Areke

E' una bevanda alcolica locale fatta a casa da una fermentazione di grano, malto e luppolo, servito in occasioni sociali



ADDIS ABABA

Addis Abeba è la capitale dell'Etiopia. È una città vibrante e una vaso di fusione di diversi gruppi etnici. Ci sono molti posti da visitare come le Gallerie di Parchi delle Chiese e i club tradizionali e moderni della Biblioteca storica.



Varietà di cucina locale e internazionale e molto altro puoi anche acquistare abiti e ornamenti culturali progettati in modo moderno o originale come lo è.



HOTELS



Sheraton Hotel



Hilton Hotel



Inercontinental
Hotel



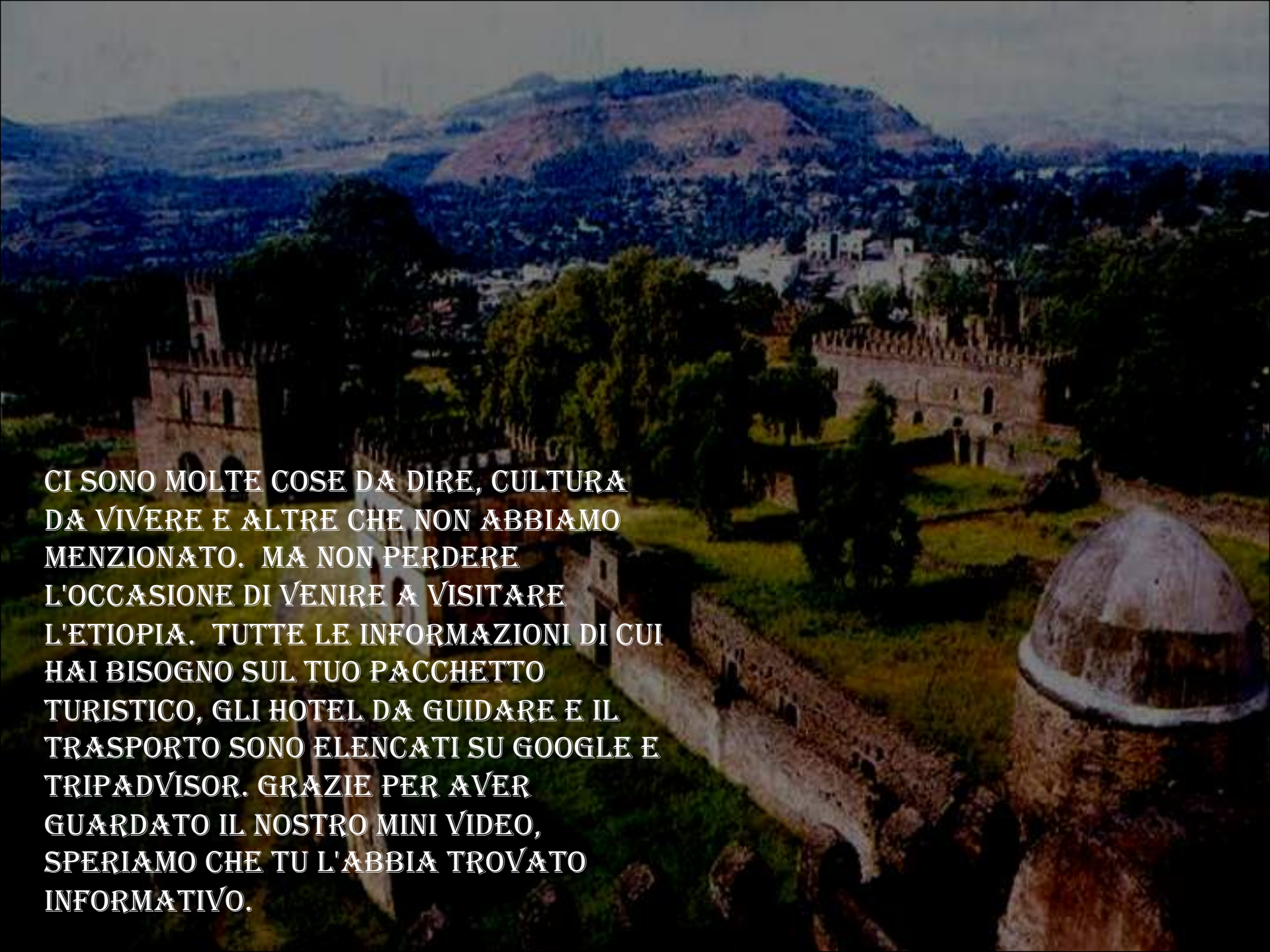
Ballo Tradizionale

Le danze tradizionali sono la parte più importante della cultura e dell'espressione di sé. Etiopia ospita oltre 80 gruppi etnici, molti dei quali hanno il proprio stile distinto di danza e musica.



Una danza unica tra questi è l'eskista, che è un ballo tradizionale della regione Amhara. Nota per la sua particolare enfasi sull'intenso movimento e sulle spalle, la danza è caratterizzata dal rotolare le scatole, rimbalzare le spalle e scuotere il petto





CI SONO MOLTE COSE DA DIRE, CULTURA
DA VIVERE E ALTRE CHE NON ABBIAMO
MENZIONATO. MA NON PERDERE
L'OCCASIONE DI VENIRE A VISITARE
L'ETIOPIA. TUTTE LE INFORMAZIONI DI CUI
HAI BISOGNO SUL TUO PACCHETTO
TURISTICO, GLI HOTEL DA GUIDARE E IL
TRASPORTO SONO ELENCATI SU GOOGLE E
TRIPADVISOR. GRAZIE PER AVER
GUARDATO IL NOSTRO MINI VIDEO,
SPERIAMO CHE TU L'ABBIA TROVATO
INFORMATIVO.

UNITY

WE LOVE ETHIOPIA

LOVE

RESPECT

PROGETTO PRESENTATO

DA: DELINA FASIL

EDEN GEDION

LULIYA ZEKARIYAS

MEKLIT EPHREM

CLASSE 3^G 2021